

# ECOONLINES ARBEJDSMILJØDAG 2022

## Oplæg 5:

### TRIVSEL OG ARBEJDSMILJØ I DET HYBRIDE ARBEJDE

- v. Malene Friis Andersen (60 minutter)



Coronakrisen medførte, at mange ledere og medarbejdere over night skulle arbejde på distancen. Efter en opstartsperiode med bøvl og udfordringer gjorde mange virksomheder sig gode erfaringer med at arbejde på distancen. Derfor har flere private og offentlige arbejdspladser åbnet op for, at de ansatte kan arbejde hjemme i forskellige grader. Distancearbejdet - eller det hybride arbejde (hvor man både arbejder på kontoret og på distancen) – ser altså ud til at være kommet for at blive.

Men hvad betyder den helt nye arbejdssituation for medarbejderes trivsel og for det psykiske arbejdsmiljø? Hvad viser forskningen om, hvordan distancearbejde påvirker den mentale sundhed hos medarbejdere, løsning af arbejdsopgaver og tilknytningen til arbejdspladsen? Og hvordan og hvem har et ansvar for at understøtte trivsel og et godt psykisk arbejdsmiljø i det hybride arbejde?

Malene Friis Andersen er Ph.d., autoriseret psykolog, forfatter og ekspert i ledelse, stress og psykisk arbejdsmiljø. Hun har igennem 17 år arbejdet med emnerne på forskellige måder: Som klinisk psykolog, som organisationspsykolog og som forsker. Malene er forfatter til en lang række videnskabelige artikler samt prisvindende bøger og er blevet tildelt GL-prisen for sin forskning og formidling. Hun har været leder af et omfattende forskningsprojekt om ledelse, arbejdsfællesskaber og læring under coronakrisen. Malene hjælper til daglig private og offentlige organisationer med at skabe bedre arbejdsliv og bliver ofte anvendt som ekspert i medierne.