

Optimaliser din HMS-strategi: Nøkkelprossesser og praktiske tilnæringer

21. mars 2024









Karine Einang Einang Safety Consult AS

En god og trygg dag på jobben

Ta kontroll over din konsol

Alle boksene kan endres og flyttes på

- Bruk kontrollene  for å minimere eller maksimere boksene
- Dra ned høyre hjørnet for å endre størrelsen på det 
- Klikk på  ikonet for å laste ned ressurser og bokmerke nyttige lenker
- Har du et spørsmål? Klikk på **q&a** ikonet
- Klikk på  ikonet for teknisk hjelp

Agenda

- Forståelse av HMS-begreper
- Utvikling av effektive HMS-strategier
- Gjennomføring av HMS-prosessene
- Bygge en sikkerhetskultur
- Oppdatering på norsk HMS-regelverk
- Q&A

Forståelse av HMS-begreper



Jeg velger meg følgende 5 HMS-begreper...

AML	Arbeidsmiljøloven
AMU	Arbeidsmiljøutvalg
Avvik	Brudd på AML eller tilhørende forskrifter
Internkontroll	Kvalitetssikring
Systematisk HMS-arbeid	Alle systematiske tiltak som sikrer at virksomhetens aktiviteter planlegges, organiseres, utføres og vedlikeholdes i tråd med myndighetskrav og internt regelverk

Denne liker jeg!

NEDLASTBAR GUIDE

Last ned den populære guiden: Kort & godt om HMS

Lær deg mer om de viktigste HMS-begrepene ved å laste ned vår enkle guide til HMS.

Få innsikt om:

- HMS er forkortelsen for helse, miljø og sikkerhet. Det innebærer alt fra konflikter, stress og sykdom til håndtering av farlige maskiner og kjemikalier.
- Krav til systematisk HMS-arbeid gjelder alle virksomheter som produserer og selger varer og tjenester.
- HMS er arbeidsgiverens ansvar, men alle ansatte har både rettigheter og plikter i forbindelse med HMS-arbeidet.

Vi gir deg en kort innføring i de viktigste begrepene innen HMS og hva disse innebærer.

God lesing!



Forståelse er roten til alt godt

- HMS = En god og trygg dag på jobben
- Arbeidet du og jeg gjør for å sikre og forbedre arbeidsmiljøet
- Fysisk og psykisk arbeidsmiljø (og helse), skader, sykdom, slitasje, kundetilfredshet
- Kontinuerlig forbedring

HMS er ikke valgfag



HMS-regelverket



HMS-regelverket

- Arbeidsmiljøloven (grunnmuren vår)
 - Internkontrollforskriften
- Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning
 - Forskrift om administrative ordninger
 - Arbeidsplassforskriften
 - Forskrift om utførelse av arbeid
 - Forskrift om tiltaks- og grenseverdier
 - Produsentforskriften

Siste nytt



Visste du at fra 1. januar 2024 så kommer det endringer i regelverket som omhandler verneombudet?

Oh yes. Endringer kommer. Men de er til det bedre. Til det bedre for både det fysiske og det psykososiale arbeidsmiljøet.

Endringene som kommer er til det bedre for det fysiske og psykososiale arbeidsmiljøet

Siste nytt



Visste du at fra 1. januar 2024 så kommer det endringer i regelverket som omhandler arbeidsmiljøutvalget?

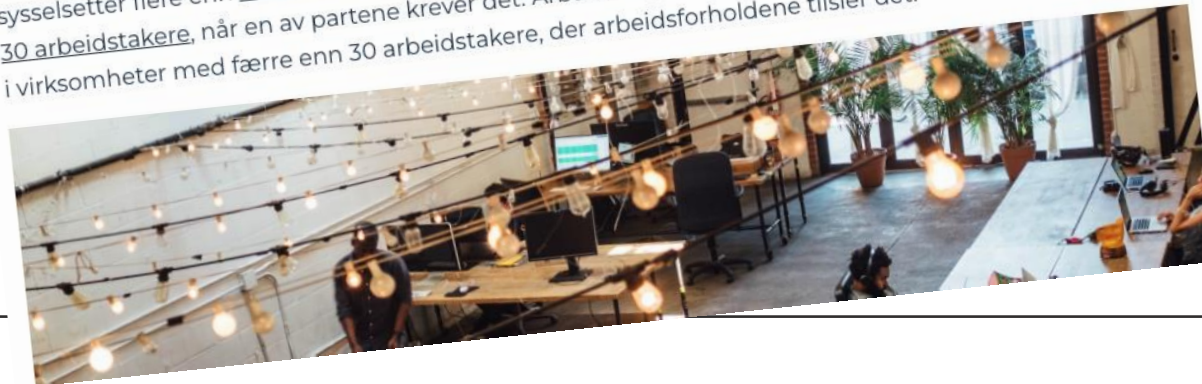
Sett deg godt til rette, så lar vi denne artikkelen guide oss gjennom disse endringene – og samtidig lar vi artikkelen fortelle oss litt mer om hva arbeidsmiljøutvalget egentlig er.

Er du klar?

La oss ta det første først. Vi starter med endringene som trer i kraft om litt. Bare så vi har det helt klart:

Endringer som omhandler arbeidsmiljøutvalg

Fra 1. januar 2024 skal det opprettes arbeidsmiljøutvalg (forkortet AMU) i alle virksomheter som jevnlig sysselsetter flere enn 30 arbeidstakere. Arbeidsmiljøutvalg skal også opprettes i virksomheter med 10 til 30 arbeidstakere, når en av partene krever det. Arbeidstilsynet kan bestemme at det skal opprettes AMU i virksomheter med færre enn 30 arbeidstakere, der arbeidsforholdene tilsier det.





POLL

Spørsmål:

Om du kunne få valgt ett av punktene nedenfor som *definisjonen* på BESTE PRAKSIS for å drive et systematisk HMS-arbeid, hvilket nummer hadde du valgt?

1: FOSTRE DEDIKERTE **HMS-ANSATTE**

2: **OPPLÆRING OG KOMMUNIKASJON** I «FORSETET PÅ LEDERBILEN»

3: **REGELMESSIG RISIKOVURDERING OG «FRISKE» HANDLINGSPLANER**

Utvikling av effektive HMS-strategier

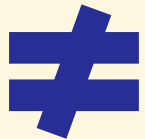
Forståelse	«What's in it for me»
Eksempelets makt	Det må begynne på toppen
Kartlegging, vurdering og tiltak	«FBI-dama», risikovurdering og implementering av tiltak
Opplæring og bevisstgjøring	Gi nødvendig opplæring og informasjon. Fokus på bevissthet og på systematisk oppmuntring rundt aktiv deltakelse i HMS-arbeidet
Evaluering og erfaringslæring	Implementering av et system for kontinuerlig overvåking og evaluering av HMS. Identifiser forbedringsområder og ta grep
One Size Does NOT fit all	Bruk av evaluering og erfaringslæring for å finne de HMS-strategiene som er <i>effektive</i> der vi er HER OG NÅ

Et lite eksempel på en “one Size Does Not Fit All-strategi”

Forankret i
virksomhetens
overordnede
strategi

Forankret i
virksomhetens
HMS-
handlingsplan

Forankret i
avdelingens
HMS-
handlingsplan



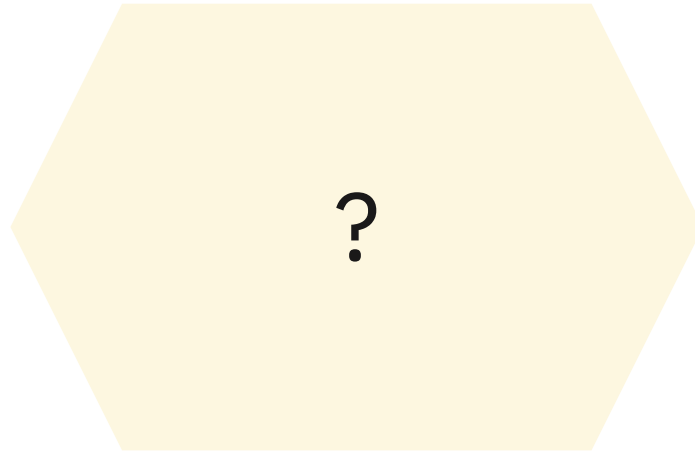
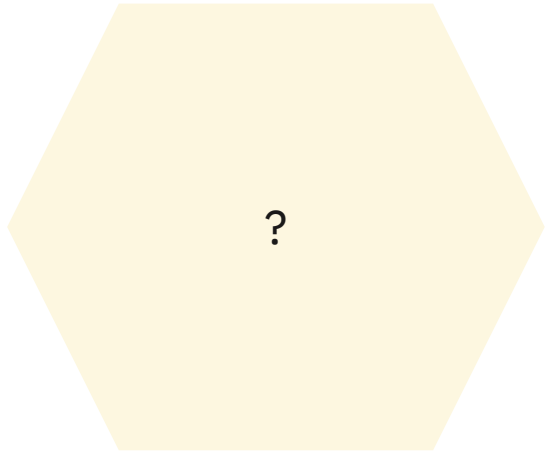
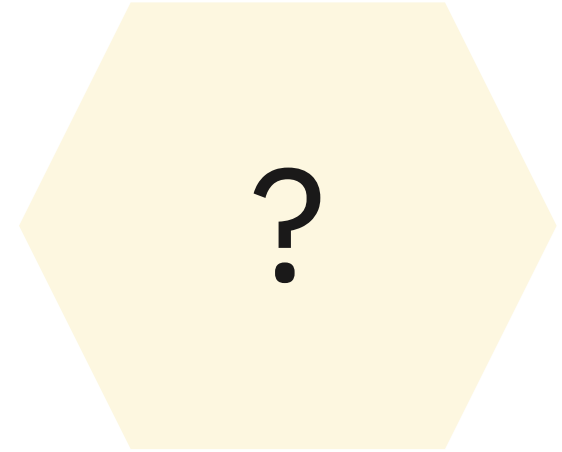
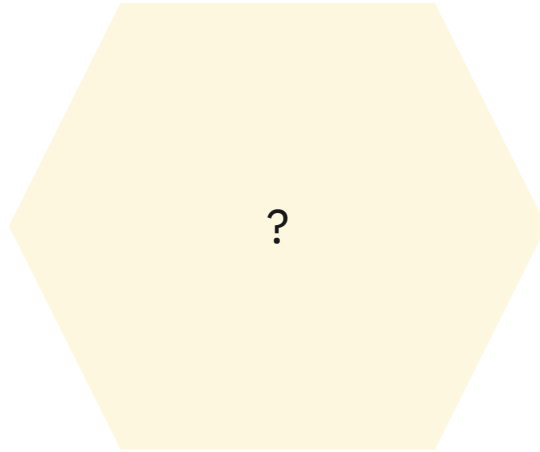
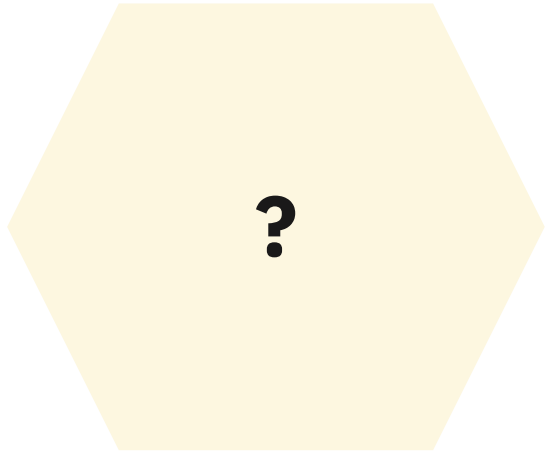
Internkontroll-
forskriften

«Tilpasningsdyktig»
er et fremmedord

FØR VI GÅR VIDERE:

HUSK HVORFOR

Gjennomføring av HMS-prosessene – EN ERFARINGSDELING



Gjennomføring av HMS-prosessene



Internkontroll

Løsninger ▾ Tjenester ▾ Ressurser ▾ Om Oss ▾

Risikovurdering
Vurder risiko i arbeidsmiljø ved hjelp av enkel prosess. Ta kalkulerte beslutninger.

[Les mer →](#)

Avvikshåndtering
Registrer nestenulykker, vurder effekten og sikkerhetshendelser og virksamheter.

[Les mer →](#)

Sikker Jobb Analyse (SJA) **Årsaksanalyse**

Gjennomføring av HMS-prosessene

1. **Igangsette** (Ta initiativ, informere og motivere alle til å være med. Sette mål og beskrive ansvar og myndighet. Organisere og planlegge innføring)
2. **Kartlegge** (Hvilke lover og forskrifter gjelder oss? hvilke rutiner har vi i dag? Systematiser arbeidet og dokumentene. Kartlegg farer og utfordringer)
3. **Planlegge og prioritere** (Basert på kartleggingen hvilke tiltak bør planlegges og prioriteres. Husk at dette skal gjøres sammen av arb.giver, arbeidstakere, verneombud og AMU)
4. **Følge opp** (gjennomfør tiltak, gjør forbedringer, rett opp feil, ha jevnlige gjennomganger av HMS-arbeidet)

KONKRET

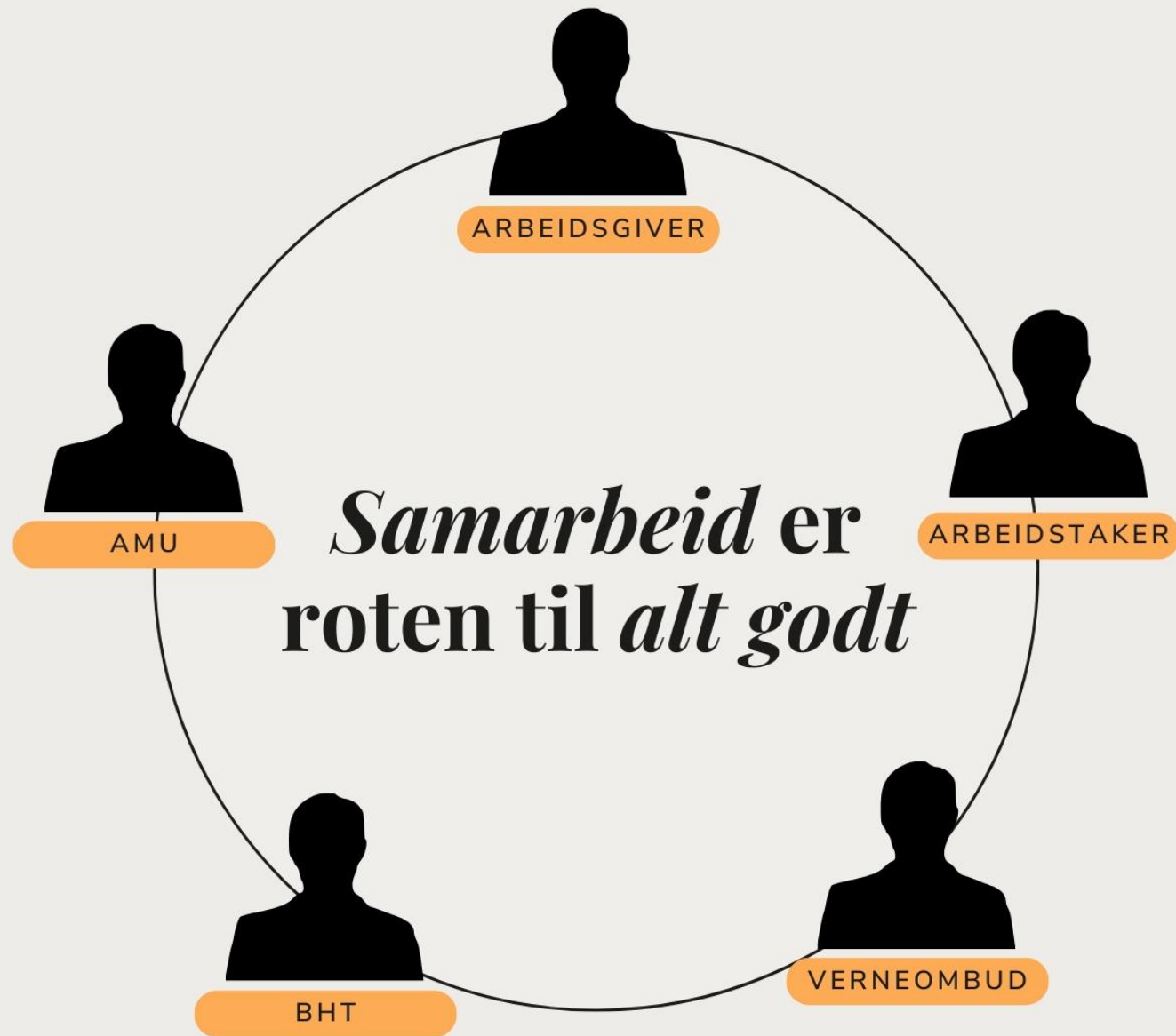


Praktisk gjennomføring av risikovurderingen

1. "Lærlingen"

2. Politisk korrekt?





@einangsfafety

Forebyggende HMS-arbeid?

- Arbeidsgiver **SKAL** iverksette forebyggende tiltak
- **Mest** effektivt
- **Minst** ressurskrevende
- Produktivitet **og** lønnsomhet

POLL

HVILKET HMS-TILTAK MENER DU BØR VIES MER OPPMERKSOMHET?

1: RISIKOVURDERINGENE

3: ERFARINGSLÆRINGEN ETTER UØNSKEDE HENDELSER

4: VERNERUNDEN

5: HMS-DAGER

6: ANNET

Kodeord: KULTUR



Sikkerhetskultur på arbeidsplassen

26 januar 2022



Hva mener vi egentlig med sikkerhetskultur på arbeidsplassen?



- Summen av kunnskap, motivasjon, holdninger og atferd
- En helt avgjørende del av **organisasjonskulturen** vår

Smitter sikkerhetskulturen?

JA!!!

Fallgruver

- Vi har ikke tid akkurat nå
- Det som ikke er dokumentert, det har heller aldri skjedd
- Det har vi gjort før, og det virket ikke
- Det er så mye styr...



5 steg til en velfungerende sikkerhetskultur

1. Ape ser – Ape gjør

- Ledelsen må gå foran som det **gode** eksempelet
- Arbeidsgivers plikt
- Ledelsen må vise at de investerer **tid** og **ressurser**

5 steg til en velfungerende sikkerhetskultur

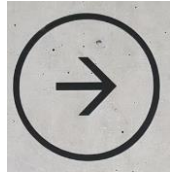
2. Medvirkningsplikten

- Kos med misnøyen
- Vi har noe vi ofte glemmer: medvirkningsplikten
- «Det er ikke **mitt** ansvar – men det er **ditt liv**»
- Når vi bare forstår...

5 steg til en velfungerende sikkerhetskultur

3. Forståelse

- Forståelse ovenfra og ned
- Sikkerhetskultur smitter



- Har vi et HMS-system som vi faktisk kan bruke?

5 steg til en velfungerende sikkerhetskultur

4. Fra A til Å

- Tenk sikkerhet i alle faser
- Hvordan håndterer vi våre ansatte?
- «Skulle bare»

5 steg til en velfungerende sikkerhetskultur

5. Erfaringslæring

- Det er **gull** å hente. Glem aldri det!
- Når lederen deler først
- Når vi ser ting svart på hvitt

Enkle grep for å opparbeide en god sikkerhetskultur

- Få alle med!
- Verdier og motivasjon
- Opplæring
- Enkle verktøy

Helse & Sikkerhet

Med EcoOnline's digitale løsninger er det enkelt, effektivt og til og med inspirerende. **Bruk vår App på mobil for å engasjere ansatte og bygg en varig sikkerhetskultur.**



Velfungerende løsninger

Vi er sikre på at uansett hvilke HMS-system krav du har, har EcoOnline en modul som passer for deg.



Hendelsessporing

Effektiviser rapportering av hendelser og avvik. Håndter og undersøk dem uten forsinkelse.



Risikovurdering

Vurder risiko i ditt arbeidsmiljø ved hjelp av en enkel prosess. Ta raske og kalkulererte beslutninger.



Tilsyn og revisjon

Lag sikkerhetsrutiner, sjekklister, planlegg revisjoner eller inspeksjoner for personalet.

QA



**Takk for
laget!**
